



COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél : 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège : 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com

<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous,

Avant de retrouver les résultats ci-dessous, un immense merci à tous pour votre participation à la 12ème édition du TRAIL LE POUCE au bois de Vincennes du 10-05-2026 en partenariat avec la mairie et l'Oms du 12^{ème}.

Merci à tous les concurrents, aux enfants, aux parents et à toutes les personnes venues partager cette magnifique journée avec nous.

Même si la pluie était au rendez-vous au départ, votre énergie, votre sourire et votre motivation ont très vite fait revenir le soleil et il nous a accompagnés jusqu'à la remise des récompenses.

Cette course a une saveur particulière, ici, pas de sponsor, pas de différence, chacun a sa place. Ce qui compte avant tout, c'est la convivialité, le partage, le plaisir de courir ensemble et les belles rencontres humaines.

Un énorme merci également à tous les prestataires, aux bénévoles, aux signaleurs et à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation et à la sécurité de cette belle fête sportive. Sans vous, rien ne serait possible.

On vous donne maintenant rendez-vous au Parc Montsouris au mois d'octobre pour LA COURSE DU DODO 6k 500 et cours enfants-parents 1k 500 du 18 octobre 2026. Les inscriptions seront disponibles sur Protiming ou bulletin d'inscription sur le site de courirpourleplaisir.fr.

À très bientôt pour une nouvelle aventure sportive et conviviale avec CPLPBBC et tous les bénévoles.

Un très grand merci à tous les bénévoles et nos prestataires et tous les autres acteurs.

Benoit CESAR - CPLPBBC et tous les bénévoles.

Vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>

On vous donne rendez-vous en 2026 pour :

**** LA COURSE DU DODO 15^{ème} édition (6 k 500 et course enfants-parents 1k 500)
Au parc Montsouris 14^{ème} du 18 octobre 2026**

**** COURIR POUR LE PLAISIR 20^{ème} édition (10 K et course enfants-parents 1 k 500)
Au Bois de Vincennes 12^{ème} du 13 décembre 2026**

Inscriptions sur le site de PROTILING ou téléchargez le bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr

RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 10^{ème} édition

**Classement Scratch – Course/Marche enfants-parents 1km 860
Du 10-05-2026 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes**

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat

1 GUIOT Mathis NL 00:06:57 16,06 222 BEM >>>1

- 2 DELIENS ZENTAR Emile - s ZENTAR DELIENS 00:07:00 15,94 203 EAM >>>1
3 LANQUETOT MORENO Maxime NL 00:07:37 14,65 231 BEM >> 2
4 LANQUETOT MORENO Clement NL 00:07:45 14,40 232 BEM > 3
5 DEMAY HADRIEN - romain NL 00:08:37 12,95 214 EAM >> 2
6 ZIMMERMANN MARIN - sylvia NL 00:08:53 12,56 221 EAM > 3
7 GRELAUD-LANDAU Olga CPLPBBC 00:09:23 11,89 233 POF >>>1
8 CARROT Paul NL 00:09:35 11,65 235 EAM 4
9 RICHARD Emilie NL 00:09:50 11,35 224 POF >> 2
10 LORACH HECTOR - nicolas NL 00:10:02 11,12 218 EAM 5
11 RICHARD Samantha NL 00:10:04 11,09 225 EAF >>>1
12 HOLBAN Elisa NL 00:10:05 11,07 226 EAF >> 2
13 NAPOLEON BONNET Margot - NL 00:10:11 10,96 227 POF > 3
14 ROUVELLAT ELIAS - celia NL 00:10:14 10,91 207 EAM 6
15 GUYOT Julie NL 00:10:37 10,51 213 EAF > 3
16 MOLINIE NOLAN - maelle NL 00:11:15 09,92 219 BBM >>>1
17 D ANNA Soren - estelle ATHLETIC BRUNOY CLUB 00:11:17 09,89 2742543 209 BBM
>> 2
18 STIGLITZ LANGLET Sacha - NL 00:11:22 09,82 212 EAM 7
19 MINHOTO RAFAEL - ricardo NL 00:11:25 09,78 220 POM >>>1
20 NAPOLEON BONNET Emma NL 00:11:29 09,72 230 BEF >>>1
21 MOREAU - Meunier charlot NL 00:11:38 09,59 201 EAF 4
22 ITTAH ZACHARY - raphael NL 00:11:56 09,35 206 EAM 8
23 DEMAY HADRIEN - anne NL 00:12:06 09,22 215 BBM > 3
24 BACHIRI ELOAN - nordine NL 00:13:00 08,58 228 EAM 9
25 GARIN JOSEPHINE - laura NL 00:13:19 08,38 205 BBF >>>1
26 DERIANO AUGUSTIN - shaun NL 00:13:22 08,35 202 EAM 10
27 FROST-ANDERSON Malin NL 00:13:41 08,16 234 BBM 4
28 MAZARS SACHA - eve NL 00:14:30 07,70 229 BBM 5

RESULTATS TRAIL LE POUCE 12^{ème} édition

**Classement Scratch – Trail 13k 500
Du 10-05-2026 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes**

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat

1 MARCHAND Correntin NL 00:50:06 16,17 168 SEM >>>1

- 2 DELBREL Julien NL 00:52:38 15,39 141 MOM >>>1
3 BELKESSAM Samir NL 00:52:58 15,29 171 MOM >> 2
4 ALKAHWAJI Arwad CPLPBBC 00:54:32 14,85 169 SEM >> 2
5 FARQUE Victor NL 00:54:46 14,79 71 MOM > 3
6 MELLIEZ Maxime USMA SAINT OUEN 00:55:14 14,67 483952 121 M1M >>>1

7 BADIER Thomas NL 00:55:32 14,59 8 M1M >> 2
8 BOURGUIGNON Sebastien NL 00:55:48 14,52 134 M1M > 3
9 SCHMITT Timothee TOULOUSE TRIATHLON 00:56:07 14,43 135 CAM >>>1
10 OUTI Jethro NL 00:56:14 14,40 130 M0M 4
11 BELKESSAM Aghilas NL 00:56:31 14,33 170 SEM > 3
12 TIMBONI Mathilde USMA SAINT OUEN 00:57:18 14,14 315157 126 SEF >>>1
13 GRALL Romain CPLPBBC 00:57:47 14,02 165 M0M 5
14 BOUCHAUD Adrien NL 00:59:24 13,64 139 M1M 4
15 STRAUSS Nicolas NL 00:59:49 13,54 92 M0M 6
16 BELBACHIR Thami USMA SAINT OUEN 00:59:55 13,52 54519 112 M3M >>>1
17 CHAPRON Camille USMA SAINT OUEN 01:00:03 13,49 544737 114 M0F >>>1
18 FEDORYSHYN Petro ATHLETISME LE BOURGET DR 01:00:07 13,47 1541447 128
UKR M6M >>>1
19 CASTANIE Jules NL 01:01:41 13,13 64 SEM 4
20 QUERO Olivier ASPHALTE 94 01:01:44 13,12 2725524 100 FRA M2M >>>1
21 BLIGNY Yann NL 01:01:57 13,08 84 SEM 5
22 CAZELLES Emmanuel USMA SAINT OUEN 01:02:05 13,05 181655 115 M2M >> 2
23 LAUVERJAT Thomas NL 01:03:38 12,73 68 SEM 6
24 DA SILVA Philippe ABDO 01:03:54 12,68 0044481 160 M4M >>>1
25 MONNERON Theo NL 01:04:18 12,60 137 SEM 7
26 KEMACHE Madjid USMA SAINT OUEN 01:04:20 12,59 506873 120 M5M >>>1
27 AGUILA Arvin KRUNNERS 01:04:43 12,52 88 M4M >> 2
28 POISNEL Marjolaine ASPHALTE 94 01:05:19 12,40 2427568 99 FRA M1F >>>1
29 PERROT Dimitri NL 01:05:43 12,33 158 SEM 8
30 TINTIN Ronald NL 01:05:50 12,30 159 M2M > 3
31 HASSAID Rachid USMA SAINT OUEN 01:05:52 12,30 493421 118 M2M 4
32 MARTIN Alexandrine SAM PARIS 12 01:06:03 12,26 2445584 94 FRA SEF >> 2
33 LOUDA Amrane NL 01:06:08 12,25 143 M0M 7
34 DEQUEKER Julien NL 01:06:09 12,24 41 M0M 8
35 OUELHA Mohamed USMA SAINT OUEN 01:06:22 12,20 490484 123 M1M 5
36 DUFOREAU Samuel NL 01:06:26 12,19 43 M3M >> 2
37 PELLEGRINO Antoine ASPHALTE 94 01:06:28 12,19 126529 107 FRA M6M >> 2
38 MOULONGET Pierre NL 01:06:28 12,19 162 M0M 9
39 GRARE Armand NL 01:06:30 12,18 38 M8M >>>1
40 CHIBANE Kamel NL 01:06:33 12,17 157 M2M 5
41 MAROLLE Olivier NL 01:07:45 11,96 14 M5M >> 2
42 FAURE Amelie CPLPBBC 01:07:58 11,92 61 M1F >> 2
43 BARBOSA Nelson NL 01:08:16 11,87 50 M0M 10
44 LAURENT Benjamin NL 01:08:23 11,84 211 M1M 6
45 KATZ Shauna NL 01:08:40 11,80 9 M1F > 3
46 BERNARD Tristan-loup NL 01:09:00 11,74 154 ESM >>>1
47 CHARPENTIER Muriel NL 01:09:05 11,72 5 M4F >>>1
48 BRACHET Manon NL 01:10:21 11,51 69 SEF > 3
49 SOULARD Victor NL 01:10:41 11,46 127 SEM 9
50 FALCK Wesley NL 01:10:44 11,45 80 M2M 6
51 LEMAITRE Guillaume NL 01:10:47 11,44 72 M2M 7
52 TIRARD CHAZALY Christoph NL 01:10:54 11,42 97 M0M 11
53 BOUQUARD Guillaume NL 01:11:39 11,30 44 M1M 7
54 BEAUTOUR Steve NL 01:11:41 11,30 77 SEM 10
55 LENOIR Greg NL 01:11:42 11,30 105 SEM 11
56 CHARVET Valentin NL 01:12:08 11,23 86 CAM >> 2
57 SCIPIONI Lou-saveria MARIGNY RUNNING CLUB 01:12:25 11,19 151 SEF 4
58 CHARVET Jocelyn NL 01:12:31 11,17 85 M3M > 3
59 SEMENOVA Anna NL 01:12:32 11,17 62 SEF 5
60 COOMBES Jack NL 01:12:34 11,16 147 SEM 12

61 BERNARD Pascal BEAUVAIS OISE UNION CLUB 01:12:36 11,16 1608616 155 FRA M4M > 3
62 CHAVET Antoine NL 01:12:46 11,13 PAF203C 101 M2M 8
63 DESHAYES Michel ESV ATHLETISME FSGT 01:12:54 11,11 212216 129 M6M > 3
64 ALI Hamza USMA SAINT OUEN 01:13:15 11,06 242314 110 M1M 8
65 MOUMTAZ-TABI Fadma USMA SAINT OUEN 01:13:17 11,05 234079 122 M4F >> 2
66 VELIKOVSKAYA Anna NL 01:14:18 10,90 40 SEF 6
67 DAGRON Pauline NL 01:14:20 10,90 42 SEF 7
68 LENOIR Martial NL 01:14:39 10,85 106 M4M 4
69 SCHMITT Laurent SCHMITT LAURENT 01:15:02 10,80 136 M3M 4
70 MOULINE Yazid NL 01:15:24 10,74 133 SEM 13
71 TOM Borrel NL 01:15:26 10,74 148 SEM 14
72 CROISE Pauline NL 01:15:29 10,73 75 M0F >> 2
73 BENOIST Xavier NL 01:15:42 10,70 96 M5M > 3
74 BENOIST Augustin NL 01:15:42 10,70 102 SEM 15
75 BENOIST Gregoire NL 01:15:44 10,70 95 SEM 16
76 PANNIER Audrey NL 01:15:47 10,69 47 M0F > 3
77 PECHIER Fabien NL 01:15:48 10,69 46 M0M 12
78 BIRINDELLI Francesco NL 01:15:50 10,68 104 M3M 5
79 GEOFFRAY Candice NL 01:15:51 10,68 103 M0F 4
80 CHAO Coline NL 01:15:58 10,66 24 M1F 4
81 LECUYER Jerome NL 01:16:00 10,66 25 M2M 9
82 GUILLEREY Boris CPLPBBC 01:16:10 10,63 1 M0M 13
83 CARAYON Marie NL 01:16:24 10,60 144 SEF 8
84 DELEAU Isabelle USMA SAINT OUEN 01:16:26 10,60 54233 116 M3F >>>1
85 BENETEAU Thomas NL 01:16:31 10,59 108 SEM 17
86 FENOUD Kevin NL 01:16:48 10,55 81 M0M 14
87 DEPOUTOT Philippe * RUNNING VINCENNES ASSOCI 01:17:04 10,51 2142693 140 FRA M5M 4
88 MOULONGUET Francis NL 01:17:16 10,48 164 M3M 6
89 VERMEULEN Bruno NL 01:17:44 10,42 15 M3M 7
90 MUNOZ Polet NL 01:18:01 10,38 93 M0F 5
91 AUGUSTIN Christian CPLPBBC 01:18:02 10,38 163 M6M 4
92 HUREAU Leslie NL 01:18:10 10,36 82 M0F 6
93 LOUAGUEF Fatima NL 01:18:26 10,33 90 SEF 9
94 BOIZARD Lois NL 01:18:38 10,30 12 SEF 10
95 CADIEU Jean-christophe NL 01:18:51 10,27 33 M5M 5
96 BRACK Romain NL 01:19:06 10,24 52 SEM 18
97 MOKEDDEN Mohammed NL 01:19:25 10,20 109 M3M 8
98 BIHAN Stanislas NL 01:20:45 10,03 87 M2M 10
99 CASTANIE Lauriane VIE AU GRAND AIR DE ST M 01:21:07 09,99 2526641 26 FRA SEF 11
100 PERICHON Laurent NL 01:21:09 09,98 48 M4M 5
101 LAMBRET Louis NL 01:21:29 09,94 73 SEM 19
102 GIANNANTONI Malo NL 01:21:31 09,94 70 SEM 20
103 FERCHOULI Mohand-seghir NL 01:21:34 09,93 167 M3M 9
104 FIXOT Gabrielle NL 01:22:03 09,87 132 SEF 12
105 BOUCETTA Lyse USMA SAINT OUEN 01:22:15 09,85 61921 113 M1F 5
106 STRAUSS Laurent NL 01:22:17 09,84 91 M6M 5
107 MINHOTO Ricardo NL 01:22:36 09,81 145 M1M 9
108 MINHOTO Matheo NL 01:22:38 09,80 146 CAM > 3
109 PAET Celerina KRUNNERS 01:22:40 09,80 149 M3F >> 2
110 BURGHGRAEVE Julien NL 01:22:50 09,78 37 M4M 6
111 BEAUSSIER ANNE Laure USMA SAINT OUEN 01:22:53 09,77 544086 111 M2F >>>1
112 BERNARD Celine NL 01:23:18 09,72 153 M3F > 3

113 CLOUX Anthony NL 01:23:19 09,72 39 SEM 21
114 AVRIL Anthony NL 01:23:55 09,65 34 SEM 22
115 GOBITZ Sharon NL 01:24:21 09,60 76 M0F 7
116 GAREL Franck CPLPBBC 01:25:59 09,42 131 M5M 6
117 SIMOENS Lucille NL 01:27:20 09,27 6 ESF >>>1
118 BUSCH Lilou NL 01:27:23 09,27 138 SEF 13
119 OTMANE Issad NL 01:28:38 09,14 36 M0M 15
120 BERRADA Ahmed NL 01:28:39 09,14 35 M1M 10
121 SANTIAGO Norma USMA SAINT OUEN 01:28:54 09,11 180138 125 M3F 4
122 BARBIER Cedric NL 01:29:27 09,06 10 M2M 11
123 EJBIRY Soukaina USMA SAINT OUEN 01:29:29 09,05 544740 117 SEF 14
124 BANIEL Erwan NL 01:29:47 09,02 53 ESM >> 2
125 BOULONNE Christine CPLPBBC 01:30:36 08,94 11 M5F >>>1
126 BRETON Thierry NL 01:30:54 08,91 22 M0M 16
127 LAMBERT Justine NL 01:30:55 08,91 23 M0F 8
128 CREPIN Estelle NL 01:30:56 08,91 21 SEF 15
129 LAPRAZ Sophie NL 01:30:59 08,90 20 SEF 16
130 MINERBE Marielle NL 01:32:35 08,75 13 M1F 6
131 LECOURT Constance NL 01:32:46 08,73 55 SEF 17
132 FOURNOLS Capucine NL 01:32:48 08,73 56 SEF 18
133 DELAVEAU Lea NL 01:32:54 08,72 19 SEM 23
134 DURBET Flora NL 01:35:32 08,48 54 SEF 19
135 OSSIEUX Gaele NL 01:35:37 08,47 142 M3F 5
136 MAGDELENAT Manon NL 01:35:37 08,47 31 ESF >> 2
137 MARCHAND Corentin UA VERSAILLES 01:36:06 08,43 2706348 65 FRA SEM 24
138 KOU ROUVRAIS Celine NL 01:36:07 08,43 67 SEF 20
139 DEMAZURE Barbara NL 01:38:57 08,19 28 M3F 6
140 NGONGO ENNEGU Louis NL 01:39:11 08,17 3 M5M 7
141 HERBLOT James NL 01:39:31 08,14 166 M8M >> 2
142 SEBERT Axelle NL 01:39:50 08,11 18 M1F 7
143 LETAINTURIER Yves CPLPBBC - HANDISPORT 01:45:45 07,66 7 M6M 6
144 FERREIRA Alyson NL 01:48:08 07,49 32 ESF > 3
145 VILAIN VAN Compernelle I NL 01:48:10 07,49 172 ESF 4
146 KLATT Karl NL 01:50:03 07,36 79 M0M 17
147 ALLEN Roselyne NL 01:51:10 07,29 83 M4F > 3
148 AGUILA Imelda KRUNNERS 02:07:39 06,35 89 M4F 4
149 TORIO Liza KRUNNERS 02:07:47 06,34 156 M3F 7
Total liste = 149